

GINNASTICA

istruttrice: G.Olivero

incontri: 40 il lunedì e mercoledì dal 10 ottobre ore 15,30 – 16,30

integrazione € 120 + € 2 per assicurazione (una tantum) da versare direttamente al Campo Sportivo

Miglioramento della funzione cardiocircolatoria e respiratoria, tonificazione e scioltezza muscolare, flessibilità articolare e capacità coordinative.

INFORMATICA

docente : da nominare - **2° livello**

incontri: 14 a partire da giovedì 11 ottobre ore 20,30 - 22

docente: da nominare - **1° livello**

incontri: 14 a partire da lunedì 15 ottobre ore 20,30 - 22

partecipanti max. 12

integrazione per ciascun corso € 84

Alfabetizzazione, windows, internet, word, excel.

ACQUAGYM

incontri: 10 a partire da giovedì 11 ottobre ore 10,30 - 11,30
presso la piscina di Piasco

integrazione € 60

Ma com'è bello tonificarsi in acqua!

TAI JI QUAN

istruttore: L. Dutto

incontri: 8 a partire da martedì 16 ottobre, ore 18-19

integrazione € 24

La nuova frontiera del benessere fisico e mentale in movimenti armonici abbinati alla respirazione.

CANTAR CANTANDO IN CORO

direttore: M. Polidori

incontri: 15 a partire da mercoledì 17 ottobre ore 20,30 – 22

integrazione € 45

Libera la tua voce e canta in compagnia.

IL NOSTRO IERI

relatore: I. Caputo

incontri: 3 il venerdì a partire dal 19 ottobre ore 16

Enrico Mattei. Storia di un decennio.

CONOSCERE LA VALLE MAIRA

relatore: E. Collo

martedì 6 novembre ore 15

Origini e trasformazioni della Valle Maira

VIAGGIO ATTRAVERSO IL CINEMA

relatore: M. Bertaina

incontri: 4 a partire da mercoledì 7 novembre ore 20,30

La vita raccontata in pellicola: libertà di scelta o destino? attraverso alcuni dei film più significativi e recenti.

LETTERATURA

docente: F. Giachino

incontri: 4 a partire da giovedì 8 novembre ore 16 –17

I. Svevo e la “coscienza” del Novecento

ASTRONOMIA: A CACCIA DI STELLE

relatore: E. Collo

martedì 13 novembre

Con la testa sopra le nuvole: costellazioni, stelle, meteoriti...

FOLLETTI , ANGIOLETTI E... FUROSHIKI

coordinatore: C. Rinaudo

incontri: 4 a partire da venerdì 16 novembre ore 17-19

Stoffe, perline, bottoncini: realizziamo buffi folletti e una pratica sporta: evitiamo le borse in plastica!

integrazione: €16 + rimborso spese per acquisti

max 10 partecipanti

DOLCI SERATE I°

cuoco: A. Ferrara

incontri: 2 martedì 27 novembre e 4 dicembre, ore 20,30 - 22 presso la Casa di Riposo

partecipanti: max 12

integrazione € 9

Per concludere un pranzo, per coccolarci un po': cuciniamo i dolci.

RICAMO

coordinatrice: L. Barbero

incontri: 9 a partire da martedì 8 gennaio ore 15 - 16,30

partecipanti max. 12

integrazione € 30 + rimborso spese per acquisti

Nella prima lezione propedeutica saranno fornite informazioni sul materiale occorrente.

TRAINING AUTOGENO

coordinatore: C. Rinaudo

incontri: 7 il mercoledì a partire dal 9 gennaio ore 20,30

max 12 partecipanti

integrazione € 25

Riprende un corso ormai storico

STORIA DELL'ARTE

relatore: R. Borasi

incontri: 4 il giovedì a partire dal 10 gennaio ore 15,30

Le avanguardie e l'arte del Novecento

GESTIONE DEL RISPARMIO

relatore: A. Rosso

incontri: 2 venerdì 11 e 18 gennaio ore 15,30

Come possiamo difenderci dalla crisi?

CON GLI OCCHI DEL CANE

relatore: S. Strumia

incontri: 2 venerdì 25 gennaio e 1 febbraio, ore 17

Anche il cane non vive di solo cibo: i bisogni e la comunicazione del nostro migliore amico.

IMPARATE A DIFENDervi: AUTODIFESA FEMMINILE

istruttore: M. Barbera

incontri: 7 a partire da venerdì 1 febbraio ore 20

integrazione € 14

La difesa personale è prima di tutto un atteggiamento mentale. Impariamo a reagire adeguatamente in caso di pericolo

COLORI E PENNELLI

coordinatore: A. Barbano

incontri: 5 a partire da lunedì 4 febbraio ore 17-18,30

integrazione € 15

Un modo divertente per esprimersi con le forme e i colori

CENNI SULLA STORIA BUSCHESE

relatore: G. Giraud

incontri: 3 a partire da giovedì 7 febbraio ore 16

La storia di Busca dalle origini.

TEATRO CULTURALE

L. Pirandello "L'uomo dal fiore in bocca", interpreti: N. Cantamutto e C. Panero.

Venerdì 8 febbraio, ore 16.

Una delle più toccanti e attuali piece dell'autore siciliano.

4 CHIACCHIERE IN MUSICA

maestro A. Ferrara

incontri: 2 venerdì 15 e 22 febbraio, ore 20,30

Mettiamoci all'opera.// Da Monteverdi ai Beatles: melodie immortali e testi talvolta...dimenticabili.

LE DONNE DI CASA SAVOIA

relatore: M. Pia Nicola

incontri: 2 mercoledì 27 febbraio e 6 marzo ore 15,30

Le vicende delle regine della storia d'Italia.

MATEMATICANDO

docente: S. Vallauri

incontri: 4 a partire da giovedì 28 febbraio 15,30 - 16,30

Ripassiamo insieme la Matematica

DOLCI SERATE II

cuoco: A. Ferrara

incontri: 2 martedì 5 e 12 marzo, ore 20,30 presso la Casa di Riposo

Partecipanti max 12

Integrazione € 9

MANICURE FAI DA TE

estetista: W. Salvagno

incontri: 2 lunedì 11 e 18 marzo, ore 17

integrazione € 4

Le istruzioni dell'estetista per prenderci cura delle mani e dei piedi.

M(I)ELODRAMMA E RATATOUILLE

maestro: A. Ferrara

incontri: 2 venerdì 15 e mercoledì 27 marzo ore 20,30

Amori e passioni// Musicisti piemontesi d'oc, e non solo

CORSI DI LINGUE

INGLESE

docente: A. Barale

incontri: 20 1° livello a partire da lunedì 15 ottobre ore 20,30 - 22

incontri: 20 2° livello a partire da martedì 16 ottobre ore 20,30 - 22

partecipanti max 18

integrazione € 60 per ogni corso

FRANCESE

docente: C. Repetto

incontri: 9 a partire da venerdì 12 ottobre ore 17 - 18,30

integrazione € 40

partecipanti max. 15

SPAGNOLO

docente: C. Repetto

incontri: 9 a partire da venerdì 12 ottobre ore 18,30 - 20

integrazione € 40

partecipante max. 15